

OBRAZEC ZA DVOMESEČNA POROČILA ZA OBDOBJE: november – december 2021

Resor za študijsko problematiko

Odgovorna oseba: **Blaž Plazar**

Obrazložitev dela v preteklih dveh mescih:

Delo v mesecu novembru in decembru so zaznamovali številni projekti za študente, ki smo jih izvedli v času pred začetkom izpitnega obdobja. Projekte smo razdelili v sklope, ki smo jih identificirali na podlagi izraženih potreb študentov v preteklem študijskem letu, članov ŠOU v Ljubljani:

- skrb za **psihično in duševno zdravje**;
- **krepitev veščin in znanj**, ki študentom niso na voljo v okviru visokošolskih programov, a vseeno predstavljajo pomembna področja osbenostnega in kariernega razvoja;
- **krepitev digitalnih kompetenc**, ki še posebej spadajo med ključne kompetence v pokoronskem času, žal pa študentje na številnih članicah UL nimajo možnosti za dodatno brezplačno izobraževanja na tem področju.

Obrazložitev projektov:

- Ime projekta: **Soočanje s stresom**
- Število udeležencev: **20**
- Trajanje projekta: **4. 11. 2021**
- Višina sredstev porabljenih za izvedbo projekta: **300 €**
- Vsebinska obrazložitev projekta:

Raziskave kažejo, da se kar dvainsedemdeset odstotkov ljudi sooča s simptomi stresa na vsakodnevni ravni. Na delavnici smo aktivno raziskovali svoje doživljanje in se opremili z znanjem in veščinami za aktivno soočanje s stresom, kar služi kot preventiva pri vzdrževanju duševnega in telesnega zdravja. Udeleženci so se opremili z znanjem splošne odpornosti na stres in z različnimi tehnikami sproščanja za premagovanje hujših obremenitev. Dogodek je potekal v prostorih študentskega kampusa.

Podatki o dogodku so prav tako dostopni na Facebooku:

<https://www.facebook.com/events/574458293820522?ref=newsfeed>

a) Ime projekta: **Študij v tujini?**

b) Število udeležencev: **45**

c) Trajanje projekta: **18. 11. 2021 ob 17:00**

d) Višina sredstev porabljenih za izvedbo projekta: **200 €**

e) Vsebinska obrazložitev projekta:

Dogodek "Študij v tujini?" je bil namenjen študentom in ostalim, ki se zanimajo za študij ali življenje v tujini. Študenti različnih fakultet iz celega sveta so z udeleženci delili lastne izkušnje na tujih univerzah, motive za tovrstno odločitev in razlike z domačim študijem. Dogodek je potekal preko platforme Zoom, podatki o dogodku so prav tako dostopni na Facebooku: <https://www.facebook.com/events/159972626295478/?ref=newsfeed>

a) Ime projekta: **LinkedIn**

b) Število udeležencev: **35**

c) Trajanje projekta: **9. 12. 2021 ob 17:00**

d) Višina sredstev porabljenih za izvedbo projekta: **200 €**

e) Vsebina obrazložitve projekta:

V okviru delavnic in projektov za krepitev digitalnih veščin in kompetenc študentov smo na Resorju za študijsko problematiko ŠOU v Ljubljani tokrat v sodelovanju z podjetnikom, direktorjem spletne agencije Optiweb in lastnikom podjetja Videa Miho Lavtarjem organizirali delavnico oblikovanja LinkedIn profila. Vsebina delavnice je zajemala informacije o delovanju Linkedina, ustvarjanju in opravljanju profila ter o samo promociji. Dogodek je potekal preko platforme Zoom, podatki o dogodku so prav tako dostopni na Facebooku: <https://www.facebook.com/events/223060359845181/?ref=newsfeed>

a) Ime projekta: **Od A do Ž o financah**

b) Število udeležencev: **25**

c) Trajanje projekta: **15. 12. 2021 od 17:00**

d) Višina sredstev porabljenih za izvedbo projekta: **150 €**

e) Vsebina obrazložitve projekta:

V okviru delavnic in projektov za krepitev veščin in znanj študentov smo na Resorju za študijsko problematiko ŠOU v Ljubljani organizirali izobraževalni dogodek "Od A do Ž o financah". Finance so ena izmed tistih stvari, o katerih se večina od nas ne izobražuje na fakultetah. Udeleženci so se na dogodku spoznali z temelji osebnih financ, načrtovanjem potrošnje, vrstami naložb, različnimi pastmi in drugimi podobnimi temami. Dogodek je potekal preko platforme Zoom, podatki o dogodku so prav tako dostopni na Facebooku: <https://www.facebook.com/events/644285980345381/?ref=newsfeed>

Kraj in datum:

Ljubljana, 22. 12. 2021

Podpis avtorja:

